



福島潟の自然を共に守り育む仲間

NPO法人

ねとわく福島潟(会員募集中!)

〒950-3328 新潟市北区前新田乙493

水の駅「ビュー福島潟」内(3階)

TEL.FAX:025-387-0284 E-mail:fukusimagata@ybb.ne.jp

2026.2.1号

※裏面に冬季モニタリングサイト1000集計表を掲載しました。ご覧ください※

福島潟バージョン「春の七草」はこうしてできました

ビュー福島潟がまだ休館中の1月5日、作る会のメンバー5人が雪の学習園に向かいました。雪の下から「ハコベラ」や「スズシロ」を、水の中から「セリ」を収穫し、ソリがいっぱいになる頃には体もすっかり冷えきり、早く☺️に入りたい…。翌6日、午前中にビューの地下工作室で、洗浄、剪定、数をそろえてパック詰めを行いました。昼の販売に合わせ読売新聞の記者さんが取材。7日の朝刊に載せていただきました。



カブは雪の下

セリは冷たい水の中

セリ、ナズナ(タネツケバナで代用)、ゴギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ(ウシハコベ)、ホトケノザ(サワオグルマで代用)、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)のパックです。



サワオグルマ



取材を受けるスタッフ



新聞記事は裏面参照

今回は朝ドラで注目の宍道湖の隣、中海にある米子水鳥公園を紹介します

米子水鳥公園は、宍道湖東隣の「中海」に、野鳥生息地保護と、市民が自然と触れ合う公園として整備され、1995年にオープンしました。そして2005年に中海の一部としてラムサール条約登録湿地となったそうです。コハクチョウ等の飛来数では福島潟が断然多いですが、オナガガモ等の鴨たちが「鴨島」でくつろぐ姿や、大山を背景に、対岸の半島がお気に入りの鳥たちの姿をネイチャーセンターからスコープで眺められるのは、ここならではの。西の宍道湖にも、宍道湖グリーンパークや、宍道湖自然館ゴビウスがあります。朝ドラの影響で松江が注目されていますが、機会がありましたらぜひ訪ねてみてはいかがでしょうか。…。



毎年発行されるカレンダーは、2月に行われる総選挙(来場者による人気投票)で、掲載される鳥が決まるそうです。今年は、どんな鳥たちの総選挙が行われるのでしょうか。

独自の七草 NPO販売

福島潟周辺で収穫



福島潟周辺で収穫した「春の七草」(6日、新潟市北区で)

七草の節句(7日)を前に、新潟市北区の福島潟で環境保全活動に取り組みNPO法人「ねっとわく福島潟」が6日、近くにある情報発信施設「ビュー福島潟」で、市指定準絶滅危惧種の野草「サワオグルマ」が入ったオリジナル七草を15パック販売した。七草の節句には、無病息災を願って春の七草を入れたかゆを食べる風習がある。

販売された七草は全て福島潟周辺で収穫されたもので、定番のセリ、ゴギョウ、ハコベラ、スズナのほか、他3種の代替としてサワオグルマとタネツケバナ、ハマダイコンを詰めた。サワオグルマはキク科の植物で、同NPOが約30年前に保全を始めた。10株程度から、今では約1万3000株に増えたという。購入した同市南区の飯塚トミニさん(73)は「新鮮で葉も大きい。地域で採れた七草を購入できてすごくうれしい」と喜んでいました。

2025年度 冬季 モニタリングサイト1000集計表 <福島潟>
2026年1月11日(日) 6:35~8:50 天候 曇り 最低気温 2℃ 調査参加者5名

福島潟鳥獣保護区調査担当 齋藤 敏郎

調査地点 調査時間	①雁晴舎 6:35~8:50	②潟カメラ 6:50~7:05	③南部 6:50~7:35	④西部 7:40~8:05	⑤東部 6:40~8:00	①~⑤ 合計	⑦東ねぐら	⑦西ねぐら	⑦南ねぐら	⑦北ねぐら	⑦ 合計	①~⑦ 総合計
							東耕作地のねぐらを確認した為に追加。					
ヒシクイ・オオヒシクイ	4,638					4,638	327				327	4,965
マガン	854					854	10				10	864
ハクガン						0					0	0
シジュウカラガン						0					0	0
ガン合計	5,492	0	0	0	0	5,492						5,829
オオハクチョウ		15		40	171	226					0	226
コハクチョウ	2,137					2,137	411				411	2,548
ハクチョウ合計	2,137	15	0	40	171	2,363						2,774
調査地点 調査時間	① 8:00~8:50	② 7:05~7:58	③ 6:50~7:35	④ 7:40~8:05	⑤ 6:40~8:00	①~⑤ 総合計	⑧広域調査 上記広域調査は実施しなかった。				⑧広域計	
マガモ	423	1,398	1,064	358	390	3,633						0
カルガモ	43	4	699	58	271	1,075						0
コガモ	886	408	570	203	444	2,511						0
トモエガモ	23	77				100						0
ヨシガモ		2		40		42						0
オカヨシガモ						0						0
ヒドリガモ		2				2	カモ雌雄比	♂	♀	♂1:♀	コハクチョウ成鳥-幼鳥	
オナガガモ	286	721				1,007	マガモ				成2-幼1	11
ハシビロガモ					2	2	コガモ				成2-幼2	11
ホオジロガモ						0	トモエガモ				成2-幼3	4
ホシハジロ						0	ヨシガモ				成2-幼4	3
キンクロハジロ						0	オナガガモ				成2-幼5	2
スズガモ						0	ハシビロガモ				成鳥	62
ミコアイサ		3	2	1		6	ミコアイサ				幼鳥	67
カワアイサ						0					31家族群129羽	
カモ合計	1,661	2,615	2,335	660	1,107	8,378					1家族幼鳥平均2.16羽	
オオバン	4			4	2	10	オオハクチョウ	オオハクチョウ	コハクチョウ			
ハジロカイツブリ						0	北部遊水地の群れ	潟カメラ前の群れ	潟カメラ前の群れ			
カイツブリ		2	1	1	4	8	成鳥	成鳥	成鳥			497
カンムリカイツブリ	2	1			2	5	幼鳥	幼鳥	幼鳥			44
カワウ	4	1	8	3	8	24	合計	合計	合計			541