



福島潟の自然を共に守り育む仲間

NPO法人

## ねっとわーく福島潟(会員募集中!)

〒950-3328 新潟市北区前新田乙493

水の駅「ビューフ福島潟」内(3階)

TEL.FAX: 025-387-0284 E-mail:fukusimagata@ybb.ne.jp

2025.12.1号

## Mr.オーノの料理教室

10月18日、ねっとわーく福島潟の湿地保全活動の一環として、学習園池の除草作業を行いました。その時に刈り取ったオニバスの茎を分けてもらい、調理してみました。



ご覧の通りオニバスの茎は棘だらけ… ➡ ご注意！ 加熱しすぎる ➡ 味噌汁と炒め物でいただきま皮むきが一 手間ですが、後は簡単です。 ➡ と とろけてしまします。 ➡ した。美味しかった 😊 です。

### ここで、ねっとわーく福島潟が行っている湿地保全活動について紹介します

1997年の開園以来、福島潟の希少種・在来種を保護しています。さらに、来訪者が散策や観察をしやすいよう湿地のビオトープに木道を設置し、保全整備を行っています。

また、福島潟自然学習園の池では、潟からみ上げた水を水辺の植物の保護・育成に利用しています。水をくみ上げる仕組みやその配水については、またの機会に…

こうした活動を行えるのも、多くの皆様の協力があればこそです。

10月18日の作業に参加してくださった方は、TOPPAN(株)ボランティア様、J-eco日本自然環境専門学校学生様、他大学生、高校生、一般ボランティアの皆様です。ありがとうございました。

なお、この事業の費用は、TOYOTIREグループ環境保護基金の助成金などで賄われています。



オオヒシクイの周辺調査  
と一緒にやりませんか

2026年3月までの毎週日曜日午前9時～正午頃福島潟に飛来しているオオヒシクイの越冬数調査を行います。ご協力いただける方は、ねっとわーく福島潟事務局までご連絡ください。

事務局の電話が、ナンバーディスプレイ対応になりました。留守電も安心してご利用ください♡♡♡

### 福島潟バージョン 「春の七草」販売します

予約開始 : 12月16日(火)

予約方法 : ねっとわーく福島潟までTELで

販売日 : 1月6日(火)午後

販売価格 : 1パック 500円

お渡し場所 : 1階 ビューショップ

限定30パックです

