



福島潟の自然を共に守り育む仲間

NPO法人

ねっとわーく福島潟(会員募集中!)

〒950-3328 新潟市北区前新田乙493

水の駅「ビュー福島潟」内(3階)

TEL.FAX:025-387-0284 E-mail:fukusimagata@ybb.ne.jp

2025.11.1号

10月9日(木) 久々に「ひしちまき」を作りました

かつて ビュー福島潟三階の「まこも」にて、お出ししていた「ひしちまき」を作る講習会を めぐみの会主催で行いました。

ちまき4.5kgのゆで方: 鍋にたっぷり水を入れ
ちまき投入。沸騰から45分、蒸らし15分



10月12日(日) 秋の植物観察会

前回に引き続き、鷲尾和行先生を講師にお迎えして開催した今年度最後の植物観察会は、一般の方をはじめ、専門学校生やねっとの会員さん等、計14名が参加し、行われました。他の季節に比べて地味な印象の植物たちですが、鷲尾先生の手にかかれば? 興味深い話が次から次へと...時には引く張ったり、かじったり!? ヤナギタデの辛さには参りました!!



ゲンノショウコ



ヒヨドリバナ



ヤハズソウ



カヤツリグサと
コゴメカヤツリの
違いは...



講師は
鷲尾和行先生



確認された60種類の植物は裏面にてご確認ください!



まとめの会

2時間20分で
60数種類を確認しました

10月18日(日) 木道・湿地の整備作業

自然学習園の池の木道・湿地の整備作業と除草作業を行いました。

池も冬の準備が進みました。除草作業で刈り取ったオニバスの茎を分けてもらったその後は...、12月15日号掲載の「Mr.オーノの料理教室」にて、ご紹介いたします。どうぞ楽しみに。



観察日 2025/10/12		観察日				
植 物 名		科	福島潟 の植物 330種 ページ	10/12	備考	
1	アメリカセンダングサ	キク	329	花	帰化 勲章草	
2	イヌタデ	タデ	215	花	アカマンマ	
3	イボクサ	ツユクサ	49	花	3 枚の紫花弁	
4	ウナギツカミ	タデ	208	花	茎に下向きの刺毛	
5	エノキグサ	トウダイグサ	177	実	葉がエノキ似	
6	エノコログサ	イネ	121	実	猫じゃらし 穂は円形	
7	オオニガナ	キク	303	つぼみ	RDB 準絶、県絶II	
8	オオバコ	オオバコ	268	実	踏みつけに強い	
9	オギ	イネ	115	実	オギにノギなし	
10	オッタチカタハミ	カタハミ	176	花	帰化 高い草丈	
11	オニグルミ	クルミ	171	実	鬼の顔のような実	
12	オニバス	スイレン	22	実	RDB 準絶、県絶II	
13	オヒシバ	イネ	104	実	メヒシバより太い	
14	カナムグラ	アサ	159	花・実	ハガネのようなつる	
15	ガマ	ガマ	52	実	蒲鉾	
16	カヤツリグサ	カヤツリグサ	75	実	垂れ下がらない花穂	
17	ギシギシ	タデ	223	実	花序ぎっしり 実はギザギザ	
18	キンエノコロ	イネ	123	実	花穂は直立が多い	
19	クサネム	マメ	140	花・実	ネムノキのような草	
20	ゲンノショウコ	フウロソウ	185	花	三大民間薬	
21	コゴメカヤツリ	カヤツリグサ	76	実	垂れ下がる花穂	
22	ジシバリ(イワニガナ)	キク	302	実	オオジシバリの 頁に記載あり	
23	シロネ	シソ	285	花・実	オオルリハムシの食草	
24	ススキ	イネ	114	実	株立ち 毛が短い	
25	スズメノヒエ	イネ	118	実	小さいヒエ	
26	セイタカアワダチソウ	キク	321	花	帰化 根、抑制物質	
27	セイヨウタンポポ	キク	308	花	総苞外片が反返る	
28	タコノアシ	タコノアシ	135	実	RDB 準絶	
29	チドメグサ	ウコギ	337	葉	ナシメに記載あり	
30	チマキザサ	イネ		葉	葉の両面無毛	
31	ツユクサ	ツユクサ	48	花	早朝開花 露に濡れる	
32	デンジソウ(シダ)	デンジソウ	15	実	RDB 絶II 県野生絶	
33	ナンキンハゼ	トウダイグサ	179	実	中国産の庭園樹木	
34	ヌカキビ	イネ	116	実	小穂が小さい	
35	ノアザミ	キク	297	花	筒状花	
36	ノブドウ	ブドウ	136	実	花は水平に並ぶ	
37	ハシカグザ	アカネ科	247	花	白い筒状の小花	
38	ハス	ハス	131	実	水をはじく ロータス効果	
39	ハンノキ	カバノキ	172	実	湿地で自生する	
40	ヒシモドキ	オオバコ	267	葉	RDB 絶滅危機 I	
植 物 名		科	福島潟 の植物 330種 ページ		備考	
41	ヒナタイノコヅチ	ヒユ	231	実	在来 ひつつき虫	
42	ヒメガマ	ガマ	53	実	先端に雄花、下に雌花	
43	ヒメクグ	カヤツリグサ	70	実	球状花穂、甘い香り	
44	ヒメジソ	シソ	280	花・実	小さい(姫) シソ	
45	ヒメジョオン	キク	317	花	茎に髄	
46	ヒヨドリバナ	キク	334	花		
47	ブタナ	キク	299	花	帰化 ブタのサラダ	
48	マコモ	イネ	90	花	材シイの食草	
49	ミズアオイ	ミズアオイ	50	花・実	RDB 準絶、県絶II	
50	ミズカヤツリ	カヤツリグサ	77	実	花穂は濃い赤紫	
51	ミゾカクシ(アゼムシロ)	キキョウ	291	花	上唇2列、下唇3列	
52	ミノソバ	タデ	207	実	ソバに似ている	
53	メドハギ	マメ	147	花	頂葉が大きい	
54	メヒシバ	イネ	105	実	細い葉補、放射状	
55	メリケンカルガヤ	イネ	107	実	帰化 アメリカのカヤ	
56	ヤナギタデ	タデ	213	花	夢食う虫も好き好き	
57	ヤノネグサ	タデ	210	花	葉の基部「矢ノ根」	
58	ヤハズソウ	マメ	143	葉	ちぎると矢ハズ	
59	ユウガギク	キク	314	花	野菊の一種	
60	ヨウシュヤマゴボウ	ヤマゴボウ	235	実	帰化 毒草	
61	ヨシ	イネ	106	実	地下茎が密、群落化	
62	ヨモギ	キク	325	花	秋：高い茎と花	
63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						
71						
72						
73						
74						
75						
76						
77						
78						
79						
80						